بروتوكولات ADHD

الذكاء الاصطناعي في المذاكرة بأمانة

إزاي تستعمل أدوات الذكاء الاصطناعي كمدرّس مساعد: تفهم، تتختبر، وتراجع، من غير ما تغش نفسك أو تضيع خصوصيتك

قبل ما تبدأ

أدوات الذكاء الاصطناعي المحادِثة بقت في إيد أي طالب. بتشرح، وبتلخّص، وبتولّد أسئلة. لكنها كمان بتغلط بثقة، وبتغري الواحد يسلّم تفكيره لها. الكتاب ده بيعلمك تستعملها كمساعد مذاكرة، مش كبديل عن عقلك.

ملاحظات قبل البداية

- الكتاب مش مرتبط بأداة معينة. الوصفات هنا بتشتغل مع أي أداة محادثة، والمزايا بتتغير، فمش هنعتمد على اسم أو سعر أو ميزة محددة.
- كل الأمثلة للتجربة. جرّبها على درس حقيقي من مادتك.
- قواعد مدرستك أو جامعتك بتسبق أي نصيحة هنا. اسأل مدرسك لو مش متأكد إيه المسموح.

> **تحذير:** ماتعتمدش على إجابة الذكاء الاصطناعي في امتحان أو واجب بدون ما تفهمها وتتحقق منها. الإجابة ممكن تبدو مقنعة وهي غلط.

© بروتوكولات ADHD. المحتوى أصلي ومخصص للاستخدام الشخصي لمن اشترى الكتاب. ممنوع إعادة بيعه أو نشره. هذا الكتاب إرشادي تعليمي ولا يغني عن مدرسك أو مرشدك أو أخصائي عند الحاجة.

المحتويات

1 ما هو الذكاء الاصطناعي المحادِث؟ وإيه حدوده

2 الأمانة الأكاديمية: إيه المسموح وإيه الغش

3 إزاي تكتب طلب جيد (تركيب البرومبت)

4 وصفة الفهم: اشرح لي بمستويات

5 وصفة الاختبار: اختبرني ولا تعطيني الإجابة

6 وصفة التلخيص والتصحيح

7 وصفة التخطيط: خطة من الأداة وقرارك أنت

8 التحقق: إزاي تعرف إن الإجابة صح

9 الخصوصية والأمان

10 استعمالها حسب المادة

11 مكتبة برومبتات جاهزة

12 أسئلة شائعة عن الذكاء الاصطناعي والمذاكرة

13 خطة أسبوع تجريبي

1

ما هو الذكاء الاصطناعي المحادِث؟ وإيه حدوده

الأداة دي برنامج اتدرب على كمية ضخمة من النصوص، وبتولّد ردود بتبدو منطقية بناءً على أنماط اللغة. ده مش معناه إنها «بتفهم» زي ما إنت بتفهم، ولا إنها بتتحقق من الحقيقة قبل ما ترد.

إيه اللي بتعمله كويس

- تشرح فكرة بأكتر من طريقة ومستوى.
- تولّد أسئلة تدريب وأمثلة.
- تلخّص نص طويل وتنظّم أفكارك.
- تساعدك تلاقي الفجوات في فهمك لما تشرحلها.

وإيه اللي ممكن تغلط فيه

- تخترع معلومة أو مرجع أو رقم بثقة كاملة.
- تغلط في مسائل الحساب والخطوات الطويلة.
- ماتعرفش منهج بلدك أو مدرستك بالظبط، ولا طريقة تصحيح امتحانك.
- بتحاول تعجبك وتوافقك حتى لو إنت غلطان.

قاعدة ذهبية: عامل الأداة كزميل شاطر لكن بيغلط أحيانًا ومابيقولش «مش عارف». دايمًا راجع.

الفرق بين استعمال مفيد واستعمال ضار

استعمال بيبني فهمك	استعمال بيهدمه
اشرح لي المفهوم بمثال، وأنا هشرحه تاني بكلامي	اكتب لي الواجب وأنا هسلمه
اختبرني بأسئلة وصحح إجاباتي	هات الإجابات النموذجية بس
قارن بين الفكرتين دول	لخص لي الكتاب وأنا مش هقراه

إزاي الأداة بتشتغل بشكل مبسط

أدوات الذكاء الاصطناعي المحادِثة بتتدرب على كمية كبيرة جدًا من النصوص، وبتتعلم تتوقع الكلمة المناسبة اللي تيجي بعد كلامك. النتيجة إنها بتكتب ردود مقنعة وسلسة. لكن «مقنع» مش معناه «صح». الأداة مش بتبحث في كتابك المدرسي ولا بتعرف منهجك، إلا لو أنت لصقت لها النص.

حدودها اللي لازم تعرفها

- ممكن تقدم معلومة غلط بثقة كاملة.
- ممكن تخترع مصدر أو اسم أو رقم مش موجود.
- مش دايمًا بتعرف تفاصيل منهجك المحلي أو طريقة التصحيح عندك.
- ردودها بتتغير لو غيّرت صياغة السؤال.
- مش بديل عن المدرس لما تكون المادة صعبة.

استخدمها كمساعد بيشرح ويسأل ويقترح، وخلي القرار والتأكيد عليك. القاعدة الأساسية في الكتاب: الأداة بتساعدك تفهم، مش بتفهم بدالك.